

## بهترین روش برای نوشتن اهداف

همه ی ما آرزوهایی داریم از جنس **کمال طلبی و دور اندیشی**! بارها و بارها برای همه ی ما پیش آمده که آرزوی داشتن هزاران چیز را در زندگی داشتیم مانند: ماشین لوکس ، خانه ی لوکس یا مقدار زیادی پول و یا . . .

حال با همه ی این آرزوها آیا جایی در میان انسانهای بزرگ داریم؟

آیا داستان زندگی انسان های موفق که اکثرا در (خانواده ای فقیر) چشم به جهان گشودند حقیقت دارد؟ موفقیت فقط برای انسانهای خاص است یا برای همه ؟ آیا فقط خوش شانس ها پولدار میشوند؟

پاسخ همه ی این سوال ها فقط یک چیز است همه ی انسان ها میتوانند موفق باشند تفاوتی ندارد شما در چه خانواده ای چشم به جهان گشوده باشید . تفاوتی ندارد که وضعیت اقتصادی خانواده ی شما چگونه باشد . **همه ی انسان ها با داشتن هدف میتوانند نه تنها ثروتمند بلکه موفق شوند** . قبل از هر چیز بیایید یک تعریف واحد از کلمه ی موفقیت و هدف داشته باشیم تا منظور یکدیگر را بهتر بفهمیم.

**موفقیت چیست:** در تعریفی ساده میتوان گفت موفقیت یعنی به دست آوردن تمام چیزهایی که دوست دارید در قبال انجام دادن کاری که دوست دارید.

**هدف چیست:** در تعریف ساده ی کلمه ی هدف میتوان گفت تعیین یک مقصد مشخص قبل از حرکت کردن در یک مسیر

اما چرا باید برای خودمان هدف تعیین کنیم؟

پاسخ این سوال خیلی ساده است زیرا اگر قبل از حرکت در یک مسیر ، مقصد را مشخص نکنیم ، جایی را نداریم تا به آن برسیم در نتیجه تمام زحماتی که کشیده ایم بی ثمر میماند . همه ما موفقیت را دوست داریم ، به یاد داشته باشید **اولین قدم در راستای موفقیت ، داشتن هدف مناسب است** . اما چگونه میتوان موفق شد؟ پس بیایید با هم اولین قدم را در راستای موفقیت برداریم

## اولین قدم چیست؟

خیلی ساده است هدفمند شدن. لطفاً اگر دوست دارید که به تمام اهداف زندگی خود برسید تا پایان این مقاله را با دقت بخوانید و انجام دهید، اگر میخواهید این مقاله را بخوانید و **بعداً** انجام دهید یا از **شنبه انجام دهید یا از ماه آینده شروع کنید یا از ترم بعد شروع کنید بهتر است بگوییم قرار نیست هیچ وقت موفق شوید.**

این دو نکته را همیشه به یاد داشته باشید:

هدفمند شدن خیلی ساده و آسان است و از آن ساده تر موفقیت است، اما اگر هدف نداشته باشید موفقیت برای شما تبدیل به یک آرزوی محال خواهد شد. **هدف سوخت قوی موتور موفقیت است.**

هدفمند شدن چند مرحله ساده دارد اما این مراحل بسیار مهم هستند دقت کنید ساده اما مهم پس مواظب باشید که **گول سادگی کار را نخورید و کوچکترین مطلب در این زمینه را بی تفاوت نبینید.**

**پدرم همیشه میگوید:** «اگر حریفیت را دست کم نگیری هیچ وقت در مبارزه شکست نمیخوری»

مراحل ساده اما مهم هدفمند شدن:

هدفتان را کاملاً مشخص کنید.

دقت کنید من زمانی که ۲۵۰۰ تومان در کیف پولم باشد میتوانم بگویم پولدار هستم زیرا مقداری پول دارم. **پس پولدار شدن نمیتواند هدف مناسبی باشد**، باید تعیین کنید که با پولتان میخواهید چه چیزی بخرید، خانه، ماشین یا هر چیز دیگری که هست باید کاملاً مشخص باشد.

هدفتان را اندازه گیری کنید.

فرض کنید هدف شما یک خودرو است و به خودتان میگویید من میخواهم یک ماشین بخرم. **ذهن ناخودآگاه ما توانایی تشخیص هیچ چیز را ندارد مگر این که به او گوشزد کنیم.**

پس تفاوت پیکان مدل ۱۳۵۷ و بنز ۵۰۰ را متوجه نمیشود. پس باید دقیقاً بدانیم و تعیین کنیم مقدار آن چیزی که میخواهیم چقدر است یا قیمت آن خودرویی که میخواهیم چقدر است.

اهداف در دسترس و نزدیک تر را انتخاب کنید.

همه ی ما بلند پرواز هستیم و اهداف بزرگ را می‌خواهیم اما من نمیتوانم کره مریخ را بخواهم که مال من شود. پس اهدافی را در نظر بگیرید که آنها را در نزدیکی خود میبینید و سپس بعد از رسیدن به هر هدف کوتاه مدت اهداف بعدی خود را پله پله مشخص کنید.

متأسفانه یکی از بزرگترین عوامل ناامیدی بسیاری از مردم این است که اهداف خیلی بزرگتر از ذهن خود تعیین می‌کنند و بعد از یک بار تلاش و شکست کاملاً نا امید می‌شوند.

برای هدف خود دلیل داشته باشید.

هیچ موفقیتی بدون تجربه ی شکست امکان پذیر نیست. تنها چیزی که باعث میشود در مواقع شکست نا امید نشوید داشتن پشتکار است و پشتکار تنها با داشتن دلایل قوی و محکم ایجاد میشود. پس دلایل محکم ، قدرتمند و بزرگ خود را بدانید.

زمان دقیق رسیدن به هدف خود را مشخص کنید.

یکی از بدترین خصلت های انسان این است که فکر می‌کند با به تعویق انداختن ، کارها آسان تر میشوند. زمان دقیق به دست آوردن هدف خود و انجام کارهایی که باید در راستای رسیدن به هدفتان انجام دهید را مشخص کنید و هیچ وقت آنها را به تعویق نیندازید و مطمئن باشید هیچ کدام از آنهايي که قرار بود از شنبه یا هفته ی بعد درس بخوانند هنوز درسهایشان را نخوانده اند و هیچ وقت نخواهد خواند.

اهداف خود را بنویسید.

باید اهدافمان را بنویسیم زیرا : این مهمترین کاری است که بعد از تعیین اهداف خود باید انجام دهید . اما شاید بگویید چرا باید اهداف را بنویسم در صورتی که میتوانم آنها را همیشه در ذهن خودم نگه دارم. این جمله کاملاً درست است و شما میتوانید همیشه اهدافتان را در ذهنتان نگه دارید اما در این صورت همیشه اهدافتان فقط در ذهنتان باقی میماند و در حقیقت هیچ وقت به آنها نمیرسید.

دلیل اول این است که با نوشتن اولین قدم را در راستای هماهنگی کائنات با تمام اعضای بدنمان از جمله دست و چشم و مغز و . . . را برای رسیدن به هدف برمی‌داریم.

دلیل دوم این است که کمرنگ ترین جوهرها از قوی ترین ذهن ها ماندگار تر هستند.

## وقت آن رسیده که با هم یک هدف بنویسیم

بیایید شروع کنیم فرض کنیم که من میخواهم دو سال آینده یک ماشین بخرم پس باید تمام مراحل بالا را درمورد آن رعایت کنم.

مثال: من در تاریخ ..... یک ماشین پژو پارس به رنگ سفید مدل ۹۸ با تودوزی چرم مشکی قرمز و شیشه ی دودی دارم به این دلیل که از سرمای زمستان و گرمای تابستان خسته شده ام.

به یاد داشته باشید که هیچ وقت برای اهداف خود از ضمیر آینده مانند (میخرم – به دست میارم ) و مانند اینها استفاده نکنید و آن را با ضمیر حال جایگزین کنید.

MLMCENTER.NET