
۱۰ عادت که شما را از موفقیت باز میدارید

مردم فکر میکنند که موفقیت یک عامل بیرونی است و برای کسب درآمد بیشتر باید سخت تر کار کنند اما این فقط نیمی از داستان است، نیمه دوم داستان موفقیت **عادت های روزانه ای هستند که میتوانند شما را از موفقیت دور کنند**، شما سخت کار میکنید اما آیا عادت های یک شخص موفق را هم دارید؟ برای موفقیت باید این ۱۰ عادت را کنار بگذارید

وعده های پوچ

فرض کنید شما نماینده یک شرکت تجاری هستید، اگر به قول های خود عمل نکنید ذهنیت مردم نسبت به شما و شرکت شما خراب میشود. اگر کسی به شما قول دهد و آن را انجام ندهد آیا شما دیگر به او اعتماد میکنید؟ آیا دوباره کاری را به او میسپارید؟ این مسئله در مورد شما هم صدق میکند. همه کارهای خود را در تقویم بنویسید و آنها را **جدی بگیرید**، و از وعده های پوچ خودداری کنید. همه کارهای خود را در تقویم یادداشت کنید تا هرگز آنها را فراموش نکنید.

سرزنش کردن دیگران

وقتی چیزی درست پیش نمیرود این تقصیر همکار، دوست یا خانواده شما نیست. وقتی دیگران را به خاطر بدبختی های خود سرزنش میکنیم **انتظار داریم که همان افراد نیز دلیل موفقیت ما باشند**. موفقیت یک عامل درونی است و برای این که به موفقیت برسیم باید عادت های افراد موفق را در خود به وجود آوریم. **باید به جای سرزنش دیگران، عادت های خودمان را تغییر دهیم**.

منتظر ماندن برای بهترین زمان

"**وقتی همه چیز خوب بود**" یک دام است که تمام افراد ناموفق در آن گرفتار میشوند. و به جای این که خودشان کار انجام دهند منتظر یک علامت می نشینند.

اگر منتظر یک زمان مناسب هستید، در واقع دارید زمان های مناسب را از دست میدهید. این طرز فکر که "**اکنون آماده نیستم اما روزی آماده میشوم**" باعث میشود فکر کنید که به موفقیت نزدیک میشوید، اما در واقع دارید روز به روز از آن دور تر میشوید.

"اکنون آماده نیستم" فقط باعث احساس راحتی در ما میشود **اما منطقه امن واقعی زندگی در تلاش کردن است.** چه اتفاقی می افتد اگر از منطقه راحتی خود خارج شویم و از مرزها عبور کنیم؟ ما زمین جدید، فرصت های جدید و طلای جدید را کشف میکنیم.

صحبت کردن در مورد اهداف به جای برنامه ریزی کردن

آیا تا کنون افرادی را دیده اید که میگویند برنامه ای برای انجام فلان کار دارم، اما چند ماه بعد که آن شخص را ملاقات کردید هیچ پیشرفتی نداشته.

وقتی از کسی بپرسید که برنامه و کارها چطور پیش میرود و او چیزی برای نشان دادن به شما نداشته باشد، کم کم دلسرد شده و از هدف خود دور میشود، و این همان چیزی است که وقتی به جای تعیین اهداف، در مورد آنها حرف میزنید اتفاق می افتد. **برای تعیین اهداف از انتها به آغاز برگردید یعنی اگر میخواهید سال آینده ۱۰۰۰۰۰ دلار درآمد داشته باشید، به عقب برگردید و ببینید که الان باید چه کاری انجام دهید.** برای رسیدن به هدفتان ماهانه به چند مشتری نیاز دارید؟ چقدر سرمایه گذاری؟ چقدر فروش؟

به تعویق انداختن کارها

به تعویق انداختن کارها، افراط و تفریط در کار کردن در لحظه احساس آرامش و راحتی را به همراه دارد اما بعد از آن به دلیل کار نکردن احساس وحشت میکنیم و این مسئله باعث میشود احساس ناتوانی و شکست کنیم. آیا تا بحال به این مسئله فکر کرده اید که من تمام روز خود را هدر دادم؟

وقتی کار مورد علاقه و رویاهای خود را دنبال میکنیم احساس خوبی داریم، وقتی احساس خوبی داشته باشیم کارهای بیشتری انجام میدهیم وقتی بیشتر کار کنیم رویاها تبدیل به واقعیت میشوند.

شک کردن به خودتان

این که چگونه با شک های خودتان برخورد میکنید دقیقا همان چیزی است که شما را به موفقیت نزدیک یا از موفقیت دور میکند. اگر هنوز انسان موفقی نیستید، بیشتر از این که به خودتان اعتقاد داشته باشید، زمان را برای شک کردن به خودتان صرف میکنید. **تردیدها باعث ترس و وحشت میشود و ما را در یک نقطه نگه میدارد.**

برای جلوگیری از راکد ماندن، باید بزرگترین هوادار خودتان باشید، و به فردی تبدیل شوید که بیشتر از خودتان، به خودتان اعتقاد دارد. هنگامی که به خودتان اعتقاد داشته باشید، خطرات مسیر موفقیت را به خطر می اندازید.

مقایسه خودتان با دیگران

مشکل مقایسه کردن این است که فصل یک خودتان را با فصل بیست دیگران مقایسه میکنید. اگر تعجب میکنید که چرا به اندازه وان بافت موفق نیستید، دلیلش این است که شما تازه شروع کرده اید و او ده ها سال پیش شروع کرده

(مقایسه دزد شادی است) آنچه ما از زندگی کارآفرینان بزرگ میبینیم متن های برجسته پشت جلد مجله هاست. ما روزهای آغاز کارآفرینان بزرگ را ندیده ایم که از هیچ شروع کرده و به سختی کار میکردند و با قدم های کوچک شروع کردند. به یاد داشته باشید که همه باید از جایی شروع کنند.

مراقبت نکردن از سلامتی

افراد موفق وقتی اهمیت پیدا میکنند که توانایی تمرکز و تفکر داشته باشند و اهمیت سلامتی خود را بدانند. اگر شما برای سوخت و ساز بدن خود غذا نمیخورید، نمیتوانید کار خود را درست انجام دهید و قادر به تمرکز برای مدت طولانی نیستید. به رژیم غذایی به عنوان درآمد نگاه کنید، درست همانطور که برای پرداخت قبض موبایل نیاز به درآمد دارید، برای درآمد داشتن نیز باید بدن خود را پر از سوخت کنید.

بدن شما قرار است شما را از جایی که امروز در آن هستید تا جایی که یک سال دیگر میخواهید در آن باشید همراهی کند. پس حتما از آن مراقبت کنید تا بتوانید سفری آسوده داشته باشید.

تسلیم شدن وقتی که کارها سخت میشود

موفقیت اسطوره ها یک شبه اتفاق نمی افتد. موفقیت های یک شبه، سال های اوج سختی کار است که به طور ناگهانی زیر کانون توجه قرار میگیرند. اگر میخواهید موفق باشید باید ماه ها و سال ها قبل از رسیدن به موفقیت دوام بیاورید.

اگر مدام این طرز فکر را داشته باشید که حتما موفق می شوم، این طرز فکر هر روز شما را به هدف نهایی نزدیک تر میکند، تا زمانی که برنده شوید.

فراموش کردن اهمیت یادگیری

حتی در سن ۹۹ سالگی، شما هنوز همه چیز را **نمیدانید**. شما درک بسیار بیشتری از دنیای تجارت نسبت به یک جوان ۲۰ ساله خواهید داشت اما هنوز دانش های بیثبتهای که هنوز نیاموخته اید وجود دارد.

افراد موفق این را میدانند که موفقیت آنها با تحصیلاتشان مرتبط است اما این بدان معنا نیست که همه آنها به دنبال مدرک دانشگاهی و دکتری هستند. این بدان معناست که آنها در کنفرانس ها شرکت میکنند و راه هایی پیدا میکنند در که کارشان بهتر شوند. **اگر به دنبال موفقیت هستید، درست در مقابل شماست. موفقیت نقطه مقابل عادت های بد است، با صبر و شکیبایی منتظر تغییر شما هستیم تا به تمام آنچه که شایسته ی شماست برسید.**

امروز چه عادت هایی را میتوانید تغییر دهید، آیا تغییر این عادت فردای شما را متحول میکند؟